

**Το Σώμα Ακριτών διοργανώνει το Σάββατο 30 Νοεμβρίου τον 1ο του αγώνα Orienteering και σας καλεί να συμμετάσχετε!**

**Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο πάρκο Ακαδημίας και όλοι οι συμμετέχοντες, φίλαθλοι... και περίεργοι θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης (χώρος στάθμευσης στη Λεωφόρο Λάρνακος) στις 4.00μμ.**

**Ο αγώνας θα είναι ομαδικός για ομάδες των 3-4 ατόμων. Μπορείτε αν το επιθυμείτε να σχηματίσετε από πριν τις ομάδες σας ή να έρθετε να συνεργαστείτε με άλλους εκεί. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν Ακρίτες, παλιοί Ακρίτες, φίλοι μας, οργανωμένοι γονείς. Φροντίστε όμως να έχετε στην ομάδα σας κάποιον που να γνωρίζει κάτι από πυξίδα... Ελάτε με τα αθλητικά σας!**

To Orienteering

Ξεκίνησε στις αρχές της δεκαετίας του 1920, μέσα στα δάση της Σκανδιναβίας. Αυτή τη στιγμή το Orienteering είναι διαδεδομένο σε περισσότερες από 35 χώρες και η Διεθνής Ομοσπονδία εδρεύει στην Αγγλία.

Η αγγλική λέξη Orientation μεταφράζεται ως Προσανατολισμός. Κατά συνέπεια, Orienteering είναι το άθλημα του Προσανατολισμού, όπου οι αγωνιζόμενοι χρησιμοποιούν ένα χάρτη της περιοχής στην οποία κινούνται και με τη βοήθεια της πυξίδας, εντοπίζουν έναν αριθμό από προ-τοποθετημένα σημεία ελέγχου.

Μόλις ο αγωνιζόμενος φτάσει σε ένα σημείο ελέγχου, παίρνει ένα σημάδι ή σημαδάκι, ως απόδειξη του περάσματος του από εκεί. Ο αγωνιζόμενος που θα διατρέξει όλο τον κύκλο των σημείων ελέγχου στο συντομότερο χρονικό διάστημα, είναι ο νικητής.

Εκείνο που διακρίνει το άθλημα είναι η ποικιλία των διαφορετικών τρόπων με τους οποίους μπορεί να διεξαχθεί καθώς και η δυνατότητα που προσφέρει για συμμετοχή σε όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας, φυσικής κατάστασης και επιπέδου. Οι κύριοι τρόποι με τους οποίους διεξάγεται είναι πεζοπορικώς ή τρέχοντας (Foot-O), με ορειβατικό ποδήλατο (MB-O), με χιονοδρομία (Ski-O) και τα τελευταία χρόνια αναπτύχθηκε και για ανθρώπους με κινητικές δυσκολίες (Trail-O). Δεν είναι απαραίτητο να τρέχει κανείς, κάλλιστα μπορεί κάποιος να περπατήσει. Η εκκίνηση δεν δίνεται για όλους τους συμμετέχοντες μαζί αλλά χωριστά σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Πρόκειται για ατομικό άθλημα αλλά μπορούν να συμμετέχουν και ομάδες των δύο – τριών ατόμων ή ακόμη να γίνει και σκυταλοδρομία.

**Ελάτε λοιπόν για ένα όμορφο απόγευμα στη φύση. Στη νικήτρια ομάδα θα απονεμηθούν έπαθλα.**